



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №102

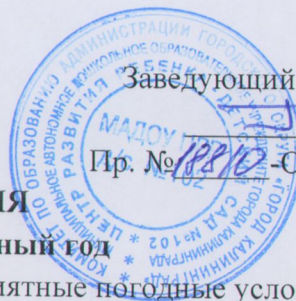
Т.А. Гусева

Пр. № 188/О от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год

(холодный период года / благоприятные погодные условия)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами. Включая перерывы. Игры.	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.25	9.55-11.40	10.00-11.50	10.30-12.00	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.25-11.50	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10	15.35-16.25	15.35-16.30	15.35-17.10	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40	16.25-17.40	16.30-17.40	17.10-18.00	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.40-17.50	17.40-18.00	17.40-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к лёгкому ужину, лёгкий ужин	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20	18.10-18.20
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	-	-	-	18.20-19.00	18.20-19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с №102

Т.А. Гусева

Пр. № 122/02-О от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на 2025-2026 учебный год

(холодный период года / не благоприятные погодные условия)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами. Включая перерывы. Игры.	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, сокращенная прогулка	9.55-11.25	9.55-11.40	10.00-11.50	10.30-12.00	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.25-11.50	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10	15.35-16.25	15.35-16.30	15.35-17.10	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, сокращенная прогулка	16.10-17.40	16.25-17.40	16.30-17.40	17.10-18.00	16.45-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.40-17.50	17.40-18.00	17.40-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10
Подготовка к лёгкому ужину, лёгкий ужин	17.50-18.00	18.00-18.10	18.00-18.10	18.10-18.20	18.10-18.20
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	-	-	-	18.20-19.00	18.20-19.00